

Myriam Lavoine ne jurait que par le drainage lymphatique manuel (DLM). Elle a découvert et rapidement intégré à sa pratique la technologie Stendo®, qui suit une logique physiologique inédite. Avec des impulsions synchronisées en alternance avec le rythme cardiaque individuel, elle stimule le système vasculaire de façon à la fois locale et globale.

STENDO® LE MASSAGE VASCULAIRE CARDIOSYNCHRONISÉ

Kiné actualité : Êtes-vous férue de nouvelles technologies ?

Myriam Lavoine : J'y suis réceptive lorsqu'elles découlent d'une logique physiologique, apportent un vrai "plus" au patient et se montrent facilement adaptables à nos pratiques. La science a démontré que la modification des flux sanguins provoque une vasodilatation des vaisseaux par le biais de la libération d'oxyde nitrique. Stendo® arrive à reproduire cet effet et les protocoles de traitement répondent aux attentes des kinésithérapeutes.

Comment l'avez-vous intégré à vos séances ?

La plupart de mes patients arrivent avec une ordonnance pour du DLM. Je démarre toujours en manuel, pour ressentir les tissus et créer un lien physique avec le patient. Je donne des explications sur l'approche que je propose, l'hygiène de vie à tenir... Par la suite, en fonction de l'état tissulaire et du métabolisme général, je combine DLM et Stendo®, ou j'utilise ce dernier seul.

Sur quelles pathologies se montre-t-il efficace ?

Par exemple après une mastectomie, récente ou

non : j'ai une patiente qui n'a eu aucun souci pendant quinze ans, puis dont le bras a gonflé du jour au lendemain. Avec elle, j'utilise le manchon du bras et j'alterne des séances plus globales avec la combinaison corps. Le lymphoedème du bras n'est pas qu'une stase locale.

Stendo® fonctionne bien aussi sur les insuffisances veineuses. Je traite une coiffeuse et une boulangère qui ont de fortes douleurs aux jambes car elles restent debout du matin au soir. Je leur ai proposé cette nouvelle gymnastique vasculaire Stendo® pour favoriser le retour veineux, ce qui est difficile en manuel.

Résultat : elles tiennent toute la semaine sans douleur, ni médicament. Elles se lèvent le matin mieux reposées et ont retrouvé un confort de vie.

Dans un autre registre, Stendo® facilite la récupération chez les sportifs, ce qui est d'autant plus tangible que l'effort est long (trail, etc.).

Quels bénéfices constatez-vous ?

Au niveau de mes traitements, j'ai la sensation d'aller plus vite, ou d'éviter de perdre du temps. S'il y a un œdème, un déficit microcirculatoire, une ou deux séances suffisent avant de démarrer la kinésithérapie classique. Sur une entorse de cheville, le patient retrouve son autonomie en six ou sept séances, quand la prescription en compte classiquement dix ou douze. **Stendo® me permet de gérer deux problèmes à la fois : le profond et le superficiel, le local et le global.** L'intérêt est flagrant sur une PTC : en deux séances, je traite l'œdème résiduel, je dynamise la cicatrisation profonde et j'obtiens déjà une flexion correcte ! En manuel, cela me prendrait plus de temps et pour le patient, l'amélioration et le soulagement ne seraient pas si rapides.

Y a-t-il d'autres domaines où Stendo® s'avère particulièrement pertinent ?

C'est très intéressant sur l'algodystrophie. J'ai testé Stendo® pendant trois mois avec une patiente qui ne dormait plus tant la douleur (liée à une très grosse fracture au bras gauche) était pénible. Dès la deuxième séance, elle a réussi à dormir 6 h d'affilée. À la 3^e, elle pouvait bouger son épaule. À la 12^e, elle ne sentait plus aucune gêne à la main et pouvait se coiffer, etc. Une radio a montré que ces séances avaient favorisé la consolidation osseuse. Stendo® est un outil fondamental pour les maladies vasculaires chroniques.

SOPHIE CONRARD



STENDO vs PRESSOTHÉRAPIE
La pressothérapie comprime avec des cycles relativement longs les tissus et les volumes liquidiens, alors que Stendo® provoque en premier lieu une réaction physiologique interne et une réactivité des cellules veineuses qui régulent la vasorésistance. Ce nouveau type de stimulation a aussi prouvé son efficacité sur le retour lymphatique. Avec la gymnastique vasculaire Stendo®, on se focalise sur la cause et c'est l'organisme qui, de lui-même, se prend en charge et retrouve son équilibre vasculaire.