

Questions à Mr Frédéric Szymczak



Pourriez-vous vous présenter brièvement ?

Je suis avant tout un véritable passionné de sport en général et de Basket en particulier. Dirigeant du BC Orchies (Pro B) et kinésithérapeute depuis 30 ans, j'accompagne les Equipes de France de Basket avec un camion équipé de différentes technologies dédiées à la récupération.

Depuis quand avez-vous introduit le dispositif Stendo dans le cabinet et pourquoi ?

On m'a présenté cette nouveauté au début de l'année 2016 et j'ai cru tout de suite reconnaître une pressothérapie. Au fur et à mesure des explications j'ai commencé à apprécier les différences et à la fin je me suis rendu compte que c'était effectivement un nouveau procédé. Logiquement, j'ai tout de suite eu plein de questions sur ce mécanisme naturel de production d'Oxyde Nitrique que je ne connaissais que vaguement.

Quels sont les points qui vous ont vraiment marqués ?

Le côté naturel de la technique, la largeur du champ d'application et pour finir l'approche globale qui correspond à mon concept de kinésithérapie. Et côté rentabilité, le 'mains libres' c'est un gros plus.

Avez-vous mis beaucoup de temps à maîtriser le dispositif ?

C'est super simple à utiliser, il y a des protocoles déjà préétablis et maintenant avec un peu plus d'expérience, je commence même à faire mes propres réglages sur mesure. Le positionnement patient est toujours le même et certains patients réguliers s'installent même tout seuls.

Comment proposez-vous cette technique à vos patients ?

Je l'utilise sur trois cibles : thérapeutique, sport et beauté/bien-être. Le plus simple c'est de faire un traitement test après une première explication parce que 100% des patients expriment des retours positifs. Ensuite en fonction des objectifs ciblés on peut avoir des résultats en une séance ou

après un certain nombre. En général les résultats sont 'durée dépendant'.

Quels sont les changements que vous avez dû adopter au niveau de la gestion opérationnelle de votre cabinet ?

Concrètement, il faut apprendre à travailler sur deux fronts tout en identifiant des synergies physiologiques sur un même patient. Je m'explique : pendant que je travaille dans une cabine je dois apprendre à être conscient que ce dispositif est en train de préparer ou de finaliser une rééducation dans une autre cabine. L'efficacité de mon travail n'est plus directement liée qu'à mes mains et à mon temps.

J'arrive même à écourter certaines séances de rééducation fonctionnelle parce que j'obtiens plus rapidement le résultat recherché.

Quels sont les effets que vous avez observés ?

C'est très subjectif, mais c'est normal, car nos patients diffèrent énormément les uns des autres. Sur les composantes liquidiennes, microcirculatoires, lymphatiques c'est toujours très rapide à observer mais ce qui est vraiment surprenant ce sont les effets anti-inflammatoires et de régulation de l'organisme. Les patients ressentent moins de symptômes algodystrophiques, dorment mieux, se sentent comme boostés.

Quelques anecdotes ?

J'ai de belles expériences avec des sportifs amateurs qui s'entraînent comme des pros : je combine Cryo et Stendo.

J'ai des super retours sur des personnes âgées à qui j'ai du mal à proposer de l'activité physique dynamique, ou aussi sur des ex gros fumeurs qui ont un métabolisme très bas et de gros problèmes vasculaires.

Comment développez-vous cette nouvelle activité ?

Quand c'est quelque chose de nouveau c'est assez simple car mes patients ne supportent pas la monotonie. Pour moi 'nouveauté = motivation du patient'. Le fait qu'il y ait des études validées me permet aussi de pouvoir en parler au niveau de mon réseau de médecins et côté vasculaire, lymphatique, post opératoire, ce ne sont pas les prescripteurs qui manquent.

Quelles sont les premières sensations ressenties par vos patients ?

Les sujets sains parlent tous de jambes légères, de sensation de bien-être, de relaxation profonde.

Ces sensations positives m'aident beaucoup au niveau thérapeutique où c'est très surprenant. Il y a des effets de décongestion tissulaire à très court terme, des effets sur des douleurs, des mobilisations de stases avec des réductions de volume visibles en très peu de temps. Le matin en revanche il faut penser à réchauffer légèrement la combinaison car le premier patient ressent toujours une sensation de froid. Apparemment c'est le gel à l'intérieur de la combinaison.

Quelle(s) autre(s) technique(s) utilisez-vous en combinaison ?

J'ai un plateau technique très étendu me permettant de prendre en charge les patients en kiné, en récupération sportive, en beauté bien-être aussi avec la balnéo ou avec la cryothérapie. Stendo a naturellement pris sa place dans mes protocoles.

Quel est votre profil type de patient ?

A vrai dire il n'y en a pas. Mais à partir du moment où on a un outil qui agit efficacement sur le vasculaire, on s'y sensibilise et on se rend compte de l'étendu des besoins.

Trouvez-vous les protocoles du logiciel adaptés aux pathologies de vos patients ?

Il y a des protocoles enregistrés avec différentes logiques qui ont été spécialement conçus pour notre univers. Il y a aussi un menu libre mais je n'en ai pas encore eu besoin.

Que vous apporte de plus la technique N.O.logy® dans votre quotidien ?

Le vasculaire, qui honnêtement était auparavant source d'ennui est devenu une force, voire même un élément de valorisation de mon cabinet. J'arrive à être beaucoup plus efficace avec les patients fumeurs, les personnes en surpoids, les diabétiques, les personnes âgées. C'est aussi un réel plus pour la récupération sportive.